

ESPORTS-UdL 1R SEMESTRE 2023-24 (2ECTS)

Inscripcions activitats del 19 al 30 de setembre. Inici 4 d'octubre . Més informació www.esports.udl.cat

ACTIVITATS		HORARI	LLOC	PREU
PÀDEL	MATÍ	DT-DJ:10-12H	GIMNÀS EKKE	109,23
PÀDEL	TARDA	DT-DJ: 16-18H	CLUB NATACIÓ LLEIDA	
PÀDEL	MATÍ	DL-DC: 10-12H	CLUB TENNIS LLEIDA	
PÀDEL	TARDA	DT-DJ: 16-18H	CLUB TENNIS LLEIDA	
ESCALADA	MATÍ	DT-DJ:10-12H	BOULDER INDOOR LLEIDA	
	TARDA	DT-DJ:15-17H		
CASTELLS		DL-DJ: 20-22H	LOCAL CASTELLERS	86,52
CROSSFIT		DT-DJ: 10:30-12H	CROSSFIT CAPPONT	
MANTENIMENT FÍSIC		DT-DC:17:30-19:00H	PLATO	
DANSA URBANA		DT-DJ:16:30-18H ó 20-21:30h	DANCESCAPE	
IOGA		DT-DJ: 16:00-17:30H	PLATO	
TENIS TAULA		DL:p 18-20H	CLUB TENIS TAULA BORGES	
TIR AMB ARC		DT-DJ: 21-22:30H	PAVELLÓ JUANJO GARRA	
VOLEIBOL		DT-DJ:14:15-15:45H	PAVELLÓ ONZE DE SETEMBRE	

LLIGA INTERNA	FUTBOL 7 Inscripcions a www.esports.udl.cat	1 ECTS
CAMPIONATS CATALUNYA ESPORTS D'EQUIP	Bàsquet, Futbol, Futbol Sala, Futbol 7, Handbol, Rugbi 7, Volei	2 ECTS
CAMPIONATS CATALUNYA ESPORTS INDIVIDUALS	Atletisme, Bàdminton, BTT, Cros, cursa de muntanya, Duatló...	1 ECTS

*Preus exclusius pels socis d'Esports: 30,75€ curs acadèmic