

# ESPORTS-UdL 1r SEMESTRE 2022-23 (2ECTS)

Inscripcions activitats de 12 setembre fins al 28 de setembre . Inici 3 d'octubre . Més informació [www.esports.udl.cat](http://www.esports.udl.cat)

ACTIVITATS		HORARI	LLOC	PREU
PÀDEL	TARDA	DJ:16-18h	CLUB TENNIS URGELL	104,03
PÀDEL	TARDA	DL-DC: 16-18h	CLUB NATACIÓ LLEIDA	
PÀDEL	MATÍ	DL-DC: 10-12h	CLUB TENNIS LLEIDA	
PÀDEL	TARDA	DT-DJ: 16-18H	CLUB TENNIS LLEIDA	
ESCALADA	MATÍ	DT-DJ:10-12h	BOULDER INDOOR LLEIDA	
	TARDA	DT-DJ:15-17h		
CASTELLS		DL-DJ: 20-22h	LOCAL CASTELLERS	
CAPOEIRA		DT-DJ:11-12:30 ó DL-DC:16-17:30h	CAPOEIRA TOPÁZIO	82,40
PILATES		DT-16:30-18:00h DJ-18:00-19:30	PLATÓ UdL	
BÀDMINTON		DT-DJ: 19:30-21h	PAVELLÓ INEFC	
IOGA		DT-DJ: 19:30-21h	PLATÓ UdL (Rectorat)	
MARXA NÒRDICA		A determinar	LLEIDA	
CONDICIONAMENT FÍSIC		DL-DC: 18-19:30h	PISTA ATLETISME ALCALDE PONS	
TIR AMB ARC		DT-DJ: 21-22:30	PAVELLÓ JUANJO GARRA	
ULTIMATE FRISBEE		DT-DJ: 20-22h	PISTA MUNICIPAL D'ATLETISME (BASSES)	
VOLEIBOL		DT-DJ:14:15-15:45h	PAVELLÓ ONZE DE SETEMBRE	

<b>LLIGA INTERNA</b>	FUTBOL 7 Inscripcions a <a href="http://www.esports.udl.cat">www.esports.udl.cat</a>	<b>1 ECTS</b>
<b>CAMPIONATS CATALUNYA ESPORTS D'EQUIP</b>	Bàsquet, Futbol, Futbol Sala, Futbol 7, Handbol, Rugbi 7, Voleibol	<b>2 ECTS</b>

\*Preus exclusius pels socis d'Esports: 30,75€ curs acadèmic