

Matriculació als Cursos / Activitats

1. Procediment

a) Es imprescindible ser soci del Servei d'Esports. Aquesta opció la podeu realitzar en el moment de matricular-se o en l'oficina del Servei d'Esports.

b) Documentació a presentar: Fotocòpia de la matrícula acadèmica i DNI.

2. Formalització

La matrícula queda formalitzada en el moment de fer el pagament, que s'ha de fer dintre del termini establert en la butlleta de pagament.

Preus: els preus són aprovats anualment i es poden consultar a: <http://www.udl.cat/serveis/afin.html>.

3. Anul·lació de matrícula

Els diners de la matrícula no es retornen en cap cas, excepte si el curs se suspèn per falta d'inscrits o per causes atribuïbles al Servei d'Esports.

Desenvolupament de les classes

1. Calendari lectiu

Els dies de classe de cada curs es determinen per a cada període acadèmic en funció del calendari acadèmic de la UdL i de les necessitats del Servei d'Esports.

2. Desenvolupament

Els cursos tindran el format de 8-10 sessions de 2-2,5 hores i es realitzaran un dia a la setmana. Les activitats que es desenvolupin en el medi natural es realitzaran, preferentment, en cap de setmana, de divendres a diumenge.

3. Suspensió de classes

Qualsevol sessió que es perdi per motius aliens a l'alumne es recuperarà un altre dia, preferentment all mateix horari del curs.

En cas de vaga o en altres casos en què la Universitat decideixi suspendre les classes per causa major, i sempre amb el vistiplau del Servei d'Esports, no es recuperaran les classes.

4. Assistència

És obligatòria l'assistència a totes les classes.

Si algun alumne, per motius justificats, no pot assistir a alguna sessió es buscarà la possibilitat de recuperar-la amb l'assistència a un altre curs organitzat des del Servei d'Esports.

Avaluació

1. Assistència: 100% de les sessions.
2. Actitud: participació i comportament.
3. Avaluació:

Memòria de l'activitat.	Treball dels continguts del curs.
Examen teòric i /o pràctic.	Assistència a conferències.

Certificat d'aprofitament

Per obtenir el certificat d'aprofitament, que dóna dret als crèdits ECTS, cal haver superat l'avaluació. Els certificats es podran recollir al Servei d'Esports fins el dia 15 de juliol de cada curs acadèmic.

CONVALIDACIÓ D'ACTIVITATS I COMPETICIONS ESPORTIVES PER CRÈDITS ECTS

ACTIVITATS/COMPETICIONS	Crèdits ECTS
Activitats de Promoció <ul style="list-style-type: none"> • Aeròbic • Aquactivity • Ciclo Indoor • Crossfit • Ioga • Pilates • TRX • Zumaba 	1 ECTS PER CADA ACTIVITAT
Activitats d'Escoles Esportives <ul style="list-style-type: none"> • Natació • Pàdel • Runnig • Tennis • Tennis taula 	
Activitats al Medi Natural <ul style="list-style-type: none"> • Descens de Barrancs • Escalada • Esports d'hivern • Piragüisme • Tècniques de Supervivència 	
Lliga Interna UdL <ul style="list-style-type: none"> • Bàsquet • Bàsquet 3X3 • Futbol Sala • Futbol-7 • Pàdel • Tennis 	
Campionats de Catalunya Universitaris d'Esports individuals	1 ECTS PER CADA DOS COMPETICIONS
Campionats de Catalunya Universitaris d'Esports d'Equip	1 ECTS PER CADA COMPETICIÓ
Campionats d'Espanya universitaris d'Esports individuals i d'Equip	