



**Universitat de Lleida**  
Servei d'Esports

Carrer de Jaume II, 67  
E 25001 LLEIDA (Catalunya)  
Tel. +34 973 00 35 60  
Fax +34 973 00 35 62  
esports@esports.udl.cat  
<http://www.udl.cat/serveis/esports.html>

**UNIVERSITAT DE LLEIDA**

**PROGRAMA D'AJUTS ALS ESPORTISTES  
UNIVERSITARIS D'ALT NIVELL**

## **Índex**

|  |          |
|--|----------|
| <b>1. Marc Legal</b>   | <b>3</b> |
| <b>2. Estructura del Projecte</b>  | <b>4</b> |
| <b>3. Àmbit d'aplicació</b>  | <b>5</b> |
| <b>4. Objectius del programa</b>   | <b>5</b> |
| <b>5. Duració del projecte, fases i dates d'execució</b>                                 | <b>6</b> |
| <b>6. Pla General de Tutories</b>  | <b>6</b> |
| <b>7. Crèdits de Lliure Elecció i ECTS</b>   | <b>6</b> |
| <b>8. Proposta nominativa d'ajuts econòmics de la Universitat i altres tipus d'ajuts</b> | <b>7</b> |

# **PROGRAMA D'AJUTS A ESPORTISTES UNIVERSITARIS D'ALT NIVELL**

## **Introducció**

La Universitat de Lleida, conscient de las dificultats que implica pels/per les esportistes d'alt nivell compatibilitzar les seves activitats esportives amb els estudis universitaris, ha informat del Programa d'Ajuts a Esportistes Universitaris d'Alt Nivell en la sessió del Consell de Govern.

L'objectiu principal d'aquest programa és aconseguir que el rendiment acadèmic d'aquests estudiants no es vegi afectat negativament per la realització de la pràctica esportiva d'alt nivell.

L'acció tutorial és la base per poder aconseguir l'objectiu principal, permetent a l'alumnat que s'aculli a aquest projecte d'aconseguir una plena compatibilitat de l'activitat acadèmica i la pràctica esportiva d'alt nivell. Les tutories permetran realitzar el seguiment dels estudis, els canvis d'horaris de pràctiques, exàmens, etc., amb la finalitat de possibilitar la participació d'aquests/es alumnes/esportistes als entrenaments i competicions establertes als seus calendaris esportius.

## **1. Marc Legal**

El programa es basa en el marc legal que fa referència a la compaginació de la vida esportiva i acadèmica del esportistes d'alt nivell:

Llei 10/1990, del 15 d'octubre, de Deporte.

Real Decret 971/2007, del 13 de juliol sobre esportistes d'alt nivell.

Llei 6/2001, del 21 de desembre, d'Universitats.

Decret 337/2002, del 3 de desembre sobre l'alt rendiment esportiu (Comunitat Autònoma de Catalunya).

## **2. Estructura del Projecte**

El projecte s'estructura en la coordinació de tots els agents implicats, amb unes funcions determinades, que permeti aconseguir que els alumnes disposin dels recursos necessaris per a poder compaginar els seus estudis i la seva activitat esportiva de la forma més eficaç i efectiva possible.

Els components del projecte són:

### **Direcció del projecte:**

El director serà el vicerector d'Activitats Culturals i Projecció Universitària.

Designarà als/a les tutors a proposta dels/de les responsables de les facultats i centres.

Realitzarà les accions que cregui oportunes per fer el seguiment del programa.

### **Responsables del Centre:**

Cada facultat o centre tindrà una persona (degà/director, cap d'estudis i/o coordinador de titulació) que serà l'encarregada de proposar als/a les tutors/es, a la direcció del projecte dels/de els alumnes de la seva facultat o centre que estiguin acollits a aquest programa.

### **Tutor:**

És el professor/a encarregat/da d'orientar, assessorar i realitzar el seguiment acadèmic de l'alumne/esportista que tingui assignat. Realitzarà la funció d'interlocutor/a entre l'alumnat i el seu professorat a l'hora d'efectuar els canvis necessaris en les diferents activitats lectives en funció dels entrenaments i competicions esportives en les que participi.

El tutor/a entregarà al director/a del projecte, al final del programa, un informe de valoració de l'estudiant/esportista: resultats acadèmics, compromís, assistència, etc.

### **Servei d'Esports:**

Participa en la elaboració del programa, en el seguiment i l'avaluació.

Col·labora i assessorarà a la direcció del programa.

Realitza el seguiment esportiu i acadèmic, en contacte directe amb els/les tutors/es i esportistes/estudiants.

El Servei destinarà un becari/a (estudiant/a de la UdL) al seguiment i atenció de tots/es els/les participants al programa.

### **Esportista/estudiant.**

Assistirà a totes les tutories programades.

Facilitarà els resultats acadèmics i esportius al tutor/a i al Servei d'Esports de la UdL.

Representarà a la UdL als campionats universitaris de Catalunya i Espanya.

Comunicarà al tutor/a i al Servei d'Esports, qualsevol incidència que no li permeti seguir el programa.

### **3. Àmbit d'aplicació**

Es podran acollir al Programa d'Ajuda a Esportistes d'Alt Nivell de la UdL els/les estudiants/es matriculats/des, el curs acadèmic passat i/o actual, a qualsevol programa oficial de llicenciatura, diploma, grau, màster o doctorat i que reuneixi una de les següents condicions:

- Que en l'actualitat siguin, o bé hagin estat l'any anterior, esportistes d'alt nivell, conforme amb el que s'estableix al Real Decret 971/2007, de 13 de juliol.
- Esportistes que certifiquin per les diferents federacions esportives haver estat convocats a qualsevol selecció nacional durant l'any present o l'anterior.
- Esportistes que pertanyin al Pla ADO, i ADOP (Esportistes Olímpics i Paralímpics).
- Esportistes que pertanyin al Pla ARC (Alt Rendiment Català)
- Esportistes d'alt nivell, que sense arribar a complir els requisits anteriors, siguin proposats per la universitat per trobar-se entre els tres primers classificats als Campionats de Catalunya i d'Espanya Universitaris del curs acadèmic passat.
- Esportistes d'alt nivell, que sense arribar a complir els requisits anteriors, siguin proposats per la universitat, i reuneixin els requisits redactats en els convenis signats entre la universitat i els clubs esportius de la ciutat i comarques de Lleida.

### **4. Objectius del programa**

#### **Objectius generals**

- Aconseguir que l'estudiant disposi de tots els elements possibles per confeccionar correctament el seu itinerari acadèmic.
- Obtenir el major grau d'eficiència i eficàcia en el rendiment acadèmic i esportiu de l'estudiant.
- Captar estudiants que reuneixin els requisits per acollir-se al projecte.
- Implicar a tota la comunitat universitària, facultats, centres, departaments, serveis, etc. al projecte.
- Assignar l'equip humà i la infraestructura més adequades per executar el projecte amb èxit.

#### **Objectius específics**

- Assignar a cada estudiant/esportista un tutor/a.
- Adaptar les diferents activitats acadèmiques i docents a la pràctica esportiva de l'estudiant.
- Facilitar al màxim els tràmits administratius de gestió acadèmica de l'estudiant.
- Realitzar el seguiment continuat i personalitzat del rendiment acadèmic dels estudiants.

## 5. Duració del projecte, fases i dates d'execució

La duració del programa és la del curs acadèmic.

| <b>Fases</b>                                | <b>Dates</b>       |
|---|--------------------|
| Campanya informativa i difusió del programa | Setembre i octubre |
| Captació d'esportistes/estudiants           | Setembre i octubre |
| Tutories                                    | Octubre a desembre |
| Preparació d'exàmens                        | Gener              |
| Avaluació del primer quadrimestre           | Gener              |
| Tutories                                    | Febrer a maig      |
| Preparació d'exàmens                        | Maig               |
| Avaluació del segon quadrimestre            | Maig i juny        |
| Preparació d'exàmens de setembre            | Juliol             |
| Avaluació final de curs                     | Setembre           |

## 6. Pla General de Tutories

Durant el mes d'octubre cada un dels/de les estudiants s'entrevistarà amb el seu tutor/a per analitzar el seu calendari d'entrenament i competicions amb la seva programació acadèmica. En funció d'aquesta primera presa de contacte es programaran tutories necessàries per poder compaginar els estudis universitaris i la pràctica esportiva.

## 7. Crèdits de Lliure Elecció i ECTS

La Universitat de Lleida, a través del Servei d'Esports, oferta Crèdits de Lliure Elecció i ECTS relacionats amb l'activitat física i l'esport. L'alumnat de la UdL pot realitzar tots els que necessiti per cursar els seus estudis.

## 8. Proposta nominativa d'ajuts econòmics de la Universitat i altre tipus d'ajudes

La Universitat de Lleida assignarà, a cada un dels/de les estudiants que s'acullin al programa proposat, un màxim de 500€, en concepte d'ajuda a la matrícula dels crèdits escollits en la primera convocatòria del curs acadèmic corresponent. Aquest import es calcularà aplicant un màxim del 50% dels costos dels crèdits.

L'import econòmic dels ajuts estarà supeditat per les subvencions i aportacions que es puguin rebre pel Programa d'Ajuts Als Esportistes Universitaris d'Alt Nivell. També es consideraran els aspectes esportius com són:

Modalitat esportiva.

Format de la competició.

Medaller: or, argent o bronze.

Participació.

Nombre total d'esportistes d'alt nivell admesos al programa.

L'abonament d'aquestes quantitats, a l'estudiant/esportista, es realitzarà al mes de maig del curs acadèmic, un cop finalitzats els campionats de Catalunya i Espanya universitaris; el/la esportista ha de representar a la UdL en aquests campionats per poder optar a l'ajuda econòmica.

Cada participant rebrà un lot de material que inclou el material esportiu oficial de la universitat.

La Universitat de Lleida facilitarà, si l'esportista ho demana, la utilització d'instal·lacions esportives a la ciutat de Lleida:

- Pista Municipal d'Atletisme.
- Camps de futbol de diferents clubs esportius.
- Pavellons Municipals i de clubs privats.