

ESPORTS UdL 2015/16

ACTIVITATS PROMOCIÓ I ESCOLES ESPORTIVES

ACTIVITAT	DIES/HORARI	LLOC	PREU
AEROBIC	Dc 10:30-12:00	CLUB TENIS URGELL	60,90
AQUACTIVITY	Dc 20:30-22:00	COL-LEGI EPISCOPAL	
CICLO INDOOR	Dj 20:00-21:30	CLUB TENIS URGELL	
IOGA	Dc 19:00-21:00	ETSEA	
NATACIÓ	Per determinar	INEFC	
PADEL MATÍ	Dc 11:00-13:00	CLUB NATACIÓ LLEIDA	
PADEL TARDA	Di 15:00-17:00		
PADEL TARDA	Dm 18:00-20:00	CLUB TENIS URGELL	
PILATES	Dm 11:00-12:30		
RUNNING	Per determinar	CAPPONT	
TENIS	Dj 16:00-18:00	CLUB TENIS URGEL	
TENIS TALULA	Per determinar	Per determinar	
ZUMBA	Dj 17:00-18:30	CLUB TENIS URGELL	

1r SEMESTRE

Inscripcions:

15 al 30 de setembre

Començament activitats:

5 d'octubre

ACTIVITATS DE LLEURE

ACTIVITAT	DIES/DATA	LLOC
DESCENS BARRANCS	2n semestre	ALQUEZAR-SIERRA GUARA
ESCALADA	1r i 2n semestre	SALA BOULDER CEL
EQUITACIÓ	2n semestre	CLUB HIPIC CHAMPION HORSE
PIRAGÜISME	2n semestre	PONTS - MIG SEGRE

Totes les activitats es poden convalidar per 1 ECTS

COMPETICION INTERNA UNIVERSITÀRIA

ESPORT	INSCRIPCIONS	INICI	LLOC
FUTBOL SALA	15 al 21 setembre	28 de setembre	CAPPONT- SICORIS
BASQUET 3X3	15 al 30 setembre	5 d'octubre	SICORIS
BASQUET	2n semestre	2n semestre	ETSEA
FUTBOL 7	2n semestre	2n semestre	CAMP BORDETA
PADEL	2n semestre	2n semestre	CLUB NATACIÓ LLEIDA

CAMPIONATS DE CATALUNYA I D'ESPANYA UNIVERSITARIS

EQUIPS

Bàsquet, Bàsquet 3X3, Futbol, Futbol Sala, Futbol 7, Futbol Platja, Handbol, Handbol Platja, Rugbi7, Voleibol.

INDIVIDUALS

Atletisme, Bàdminton, Cros, Duatló, Escalada, Esgrima, Golf, Judo, Karate, 10 Km, Cursa de muntanya, ½ Marató, Marató, Natació, Orientació, Pàdel, Pitch & Putt, Taekwondo, Tenis, Tenis Taula, Triatló, Unirun, Vòlei Platja..

Inscripcions: 15-30 setembre

Inscripcions: 15 dies abans de la competició

Es poden convalidar per 1 ECTS

Per a més informació: www.udl.cat/serveis/esports.html. TI: 973003560/3561